

## *Dvacatero vzkazů rodičům od jejich dětí*

### **1. Nerozmazlujte mě.**

Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu - já vás jen zkouším.

### **2. Nebojte se být přísní a pevní.**

Mám to raději - cítím se tak bezpečněji.

### **3. Nedovolte, abych si vytvořil špatné návyky.**

Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.

### **4. Nedělejte ze mě menšího, než jsem.**

Nutí mě to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.

### **5. Nehubujte, nenadávejte, nedomlouvejte mi na veřejnosti.**

Daleko víc na mě zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.

### **6. Nevnučujte mi, že mé chyby jsou těžké hříchy.**

Nabourává to můj smysl pro hodnoty.

### **7. Nenechte se příliš vyvést z míry, když řeknu, že vás nemám rád/a.**

Nejste to vy, koho nenávídím, ale vaše moc, která mě ohrožuje.

### **8. Nechraňte mě před všemi následky mého jednání.**

Potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.

### **9. Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním a bolístkám.**

Dokážu se s nimi vyrovnat.

### **10. Nesekýrujte mě.**

Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.

### **11. Nedávejte ukvapené sliby.**

Pamatujte si, že se cítím mizerně, když se sliby nedodrží.

### **12. Nezapomínejte, že se nedokážu vždycky vyjádřit tak, jak bych chtěl.**

Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.

### **13. Nepokoušejte nadměrně mou poctivost.**

Dostanu strach a pak lžu.

### **14. Nebud'te nedůslední.**

To mě úplně mate.

### **15. Neříkejte mi, že mě nemáte rádi.**

I když někdy dělám příšerné věci.

### **16. Neříkejte, že mé obavy a strach jsou hlouposti.**

Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, když se mi snažíte porozumět.

### **17. Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní.**

Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.

### **18. Nikdy si nemyslete, že je pod vaši důstojnost se mi omluvit.**

Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.

### **19. Nezapomínejte, jak rychle dospívám.**

Je to určitě těžké, držet se mnou krok, ale prosím - snažte se.

### **20. Nezapomeňte, že nemohu dobře vyrůst bez spousty lásky a laskavého porozumění.**

Ale to vám nemusím říkat, že ne?

Prevzato ze situační analýzy *Děti v České republice 1996*, Český výbor pro UNICEF, podle zahraničních pramenů přeložili a upravili Jiří a Jiřina Kovaříkovi a Jiří Tošner.