**Hmotnost školních aktovek**

V rámci péče o zdraví žáků naší školy byla provedena analýza nadměrného zatěžování dětí při nošení školní brašny. Aby bylo možné ověřit, zda jsou děti zbytečně zatěžovány vyšší hmotností školních aktovek, byl proveden průzkum hmotnosti brašen u žáků 5. A. Při kombinovaném měření se zjišťovala hmotnost plné aktovky bezprostředně po příchodu žáka do školy, hmotnost prázdné aktovky, učebnic s pomůckami a následně osobní věci žáků.

Zjištěné údaje zapracované do tabulky ukázaly na rezervy především v hmotnosti aktovek a v uložených osobních věcech.

Aby nebyli žáci zbytečně přetěžováni, je třeba pravidelná kontrola obsahu aktovky rodiči. Je důležité, aby žáci nosili do školy vždy jen odpovídající učebnice pro výuku příslušného dne. Při nákupu aktovky v obchodě je nutné, aby rodiče přihlíželi na praktičnost školní tašky, vynechali módní prvky a porovnali si především hmotnosti několika podobných typů aktovek.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zjištěné hodnoty | nejvyšší hmotnost  (kg) | | nejnižší hmotnost  (kg) |
| plná aktovka | 6, 85 | | 3,95 |
| prázdná aktovka | 1,86 | | 0,49 |
| pouze učení | 4,11 | | 2,65 |
| osobní věci | 2,60 | 0,12 | |

|  |  |
| --- | --- |
| průměrná hmotnost plné aktovky (kg) | 5,55 |
| průměrná hmotnost prázdné aktovky (kg) | 1,05 |
| průměrná hmotnost učení (kg) | 3,39 |
| průměrná hmotnost osobních věcí | 1,09 |

Vypracovala: Mgr. Iva Báchorová